

「認知症一次予防に繋がる数独教室」

参加者募集

参加費500円 / 1回

NPO法人ソーシャルハーツは、武蔵大学と練馬区の地域貢献事業の一環として、「認知症一次予防に繋がる数独教室」を主催致します。数独とは、9 X 9の正方形の枠内に1～9までの数字を入れるパズルゲームです。数独に興味があり、練馬区、周辺の区に在住の方々並びに、武蔵大学の卒業生の方ならば、どなたでもご参加は可能です。**初心者には特に大歓迎します。(鉛筆と消しゴムを各自持参)**

開催場所

武蔵大学1号館4階1404教室

申込方法

FAX又ははがきのいずれかでお申し込み下さい

【記入事項】

- ①脳活—数独教室 ②ご氏名 (ふりがな)
③電話番号 ④参加予定日 ⑤メールアドレス

【申込締切日】2020年2月29日

【FAX番号】03-3708-5720

【郵送先】〒158-0097

東京都世田谷区用賀3-25-18-1401

NPO法人ソーシャルハーツ 代表理事 川上 誠

「数独教室-武蔵大学同窓会後援」

<全4回実施>
【先着30名】

	日 時	内 容	講 師
第1回	2020年3月21日(土) 15:00～16:30	数独に概要&ルール 数独の効用 数独の解き方①	川上 誠 (ソーシャルハーツ代表理事)
第2回	2020年4月18日(土) 15:00～16:30	数独の解き方② 数独演習問題&解説	川上 誠 (ソーシャルハーツ代表理事)
第3回	2020年5月16日(土) 15:00～16:30	数独の解く方③ 数独演習問題&解説	川上 誠 (ソーシャルハーツ代表理事)
第4回	2020年6月20日(土) 15:00～16:30	数独の解き方④ 数独演習問題&解説	川上 誠 (ソーシャルハーツ代表理事)



- ・西武池袋線新江古田駅 南口より徒歩6分
- ・西武池袋線桜台駅 南口より徒歩8分
- ・西武有楽町線新桜台駅 2番出口より徒歩5分
- ・都営地下鉄大江戸線 新江古田駅 A2出口より徒歩7分